



# Ganemos la batalla contra la covid-19.

**Inmunidad de rebaño por vacunación, una herramienta segura y poderosa.**

## ¿Qué es?

También conocida como inmunidad comunitaria ocurre cuando una población se hace inmune a una enfermedad, ya sea debido a la existencia de una vacuna o por exposición. En la medida en que el porcentaje de personas inmunes va en aumento, disminuye la probabilidad de que una persona que está contagiada transmita la enfermedad a otra persona que no sea inmune.



Las vacunas enseñan a nuestro sistema inmunitario a crear anticuerpos que combaten la enfermedad igual que cuando estamos expuestos al virus que la produce, es decir, **las vacunas actúan sin enfermarnos.**

Si no nos vacunamos, quedamos en riesgo de enfermarnos, tener complicaciones graves para la salud, prolongar la duración de la pandemia y retrasar el regreso a la normalidad.

## ¿Por qué es importante?

Se protege a personas que no son inmunes a una enfermedad, como:

- Población que no ha contraído la enfermedad.
- Personas que no se pueden volver inmunes porque tienen un sistema inmunitario debilitado.

## Inmunidad de rebaño y covid-19

Los estudios de investigación acerca del tiempo que dura la inmunidad en las personas que han tenido la enfermedad aún no son concluyentes, pero ya sabemos que existe el riesgo de volver a contraer la enfermedad.

La estadística nos muestra que los jóvenes también pueden presentar complicaciones por esta enfermedad, por lo que es importante que sean vacunados y no bajen la guardia con las medidas de bioseguridad.

**La inmunidad de rebaño se debe lograr de manera segura, a través de la vacunación.** Recuerde que la mejor forma de prevenir el contagio mientras se logra la inmunidad por vacunación continúa siendo:



Usar siempre el tapabocas en los lugares públicos.



Mantener una distancia de seguridad con respecto a las personas que viven en otros domicilios.



Evitar las reuniones y las concentraciones en espacios cerrados y sin ventilación.



Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón y hacerlo correctamente.



Si una persona se siente enferma, se deberá aislar y reportar a su sistema de salud.