

¿Sabe por qué necesita una dosis de refuerzo contra la covid-19?

La pandemia lleva más de 22 meses en el mundo y han surgido un gran número de variantes, por lo que es necesario que las personas refuercen su esquema de vacunación con una tercera dosis que garantice la protección de su sistema inmune.



Estas dosis adicionales no solo funcionan para los casos de covid-19. Enfermedades como la poliomielitis, sarampión, tos ferina y rubéola, entre otras, requieren refuerzos que usualmente son a los 18 o 60 meses luego de terminar el esquema primario.

La primera y segunda dosis de las vacunas contra la covid-19 ingresan al sistema inmunológico para dar respuesta a la infección por el coronavirus SARS-COV2, generando anticuerpos y una memoria inmunológica que le permite reaccionar cada vez que identifique el coronavirus en el organismo. Sin embargo, esta capacidad de respuesta puede ir disminuyendo con el tiempo y con la aparición de nuevas variantes.

A medida que avanza la cobertura de vacunación y ante la aparición de nuevas variantes como la Ómicron, con una mayor transmisibilidad, los estudios clínicos han demostrado que una tercera dosis aumenta la capacidad de respuesta contra la infección.

Esta dosis de refuerzo puede ser homóloga o heteróloga, lo cual quiere decir que se pueden aplicar dosis de refuerzo con vacunas fabricadas con igual o diferente tecnología.

Tipos de vacuna de esquema primario y tipos de refuerzo recomendados.

Primera dosis/Dosis única	Segunda dosis	Dosis de refuerzo	Tipo de esquema
Jansen (Vector viral)	No aplica	Astrazeneca Pfizer - Moderna ----- Jansen	Heterólogo ----- Homólogo
Sinovac (Virus inactivado)	Sinovac	Astrazeneca Pfizer - Moderna ----- Sinovac	Heterólogo ----- Homólogo
Astrazeneca (Vector viral)	Astrazeneca	Pfizer - Moderna ----- Astrazeneca	Heterólogo ----- Homólogo
Pfizer (ARNm)	Pfizer	Astrazeneca Moderna ----- Pfizer	Heterólogo ----- Homólogo
Moderna (ARNm)	Moderna	Astrazeneca - Pfizer ----- Moderna	Heterólogo ----- Homólogo

5 razones para aplicarse la dosis de refuerzo



1. Aumenta la capacidad de respuesta del sistema inmunológico para defenderse del coronavirus y las nuevas variantes.
2. Disminuye la posibilidad de complicaciones graves que requieran hospitalización.
3. Reduce la posibilidad de morir por la covid-19.
4. Previene los síntomas graves de la enfermedad.
5. Protege su salud y la de sus familiares.

10 datos que debe tener en cuenta

1. No se esperan reacciones diferentes a las presentadas en la aplicación de las dosis iniciales.
2. Las autoridades sanitarias de los países miembros de la Organización Mundial de la Salud han aprobado la aplicación de dosis de refuerzo con igual o diferente vacuna a la del esquema inicial.
3. Se ha observado en los estudios clínicos una mayor respuesta inmunitaria cuando la dosis de refuerzo se aplica con un tipo de vacuna diferente a la del esquema inicial.
4. No se ha definido la necesidad de un refuerzo anual de la vacuna contra la covid-19, como ocurre con la influenza; sin embargo, es una posibilidad que se estudiará en el corto y mediano plazo.
5. Debido a lo anterior, puede cambiar el concepto de esquema completo de vacunación contra la covid-19.
6. La vacuna no lo exime de guardar las medidas de bioseguridad: uso correcto de mascarilla, lavado de manos y mantener distanciamiento. Se recomienda evitar aglomeraciones, sitios concurridos y cerrados.
7. La dosis de refuerzo está autorizada para mayores de 18 años. Se aplica entre 4 y 6 meses después de haber completado el esquema inicial de vacunación.
8. Si fue diagnosticado con covid-19 en el período que debía recibir la vacuna de refuerzo, debe esperar al menos un mes para vacunarse o lo que indique su médico tratante.
9. También se debe vacunar contra la influenza, este también es un virus respiratorio que causa complicaciones graves y la muerte.
10. Las vacunas son seguras, su función es proteger la salud como un derecho fundamental.



Si aún tiene dudas y desea ampliar la información o consultar su caso particular, contacte a su Mega o a la línea de orientación especializada covid-19: 01 8000 423 894.

**Recuerde:
Entre todos nos cuidamos.**