



## Soy responsable de mi propio bienestar

Año nuevo, metas nuevas. Uno de los propósitos más frecuentes es lograr una vida saludable.

Cada persona es responsable de su propio bienestar el cual se extiende a la familia y la comunidad. Es la capacidad de estar atentos a lo que nos sucede, a lo que pensamos y a lo que sentimos.

Trabajadores y beneficiarios del servicio de salud nos comparten cuáles son sus metas en términos de bienestar para este año y quizás una de estas ideas le sirva para ponerla en práctica.



**Ambar Romero** Beneficiaria Servicio de Salud Ecopetrol



Continúa 👆







**Luis Manuel Rueda** Beneficiario Servicio de Salud Ecopetrol



**Diana Marcela Rojas** Beneficiaria Servicio de Salud Ecopetrol



Libardo Velasco Beneficiario Servicio de Salud Ecopetrol





**Éder Vargas** Beneficiario Servicio de Salud Ecopetrol



Beneficiario Servicio de Salud Ecopetrol



Yamile Gómez Beneficiaria Servicio de Salud Ecopetrol





Ana María Reina Beneficiaria Servicio de Salud Ecopetrol



Joan Sebastián Almario Beneficiario Servicio de Salud Ecopetrol



**Juan Carlos Yara** Beneficiario Servicio de Salud Ecopetrol







