



# ¿Están locas las muelas del juicio?

**El 95% de los adultos jóvenes tiene las cordales en una posición inadecuada.**

Las muelas del juicio, denominadas así porque suelen erupcionar en el inicio de la edad adulta, entre los 18 y 25 años, se han convertido en el dolor de cabeza de los jóvenes. Es común verlos indispuestos por las molestias que causa su tardía erupción o tratando de visualizar con la ayuda de un espejo lo que está pasando en la parte posterior de su boca.

Y es que las cordales, como también se le llaman, buscan establecerse contra viento y marea, en un espacio donde ya no caben.

La evolución del ser humano y los cambios en la dieta con una alimentación más refinada, han generado la disminución de la fuerza y carga masticatoria, así como el tamaño del maxilar y la mandíbula. Sin

embargo, esta reducción no ha estado acompañada de un menor número de dientes.

Se estima que:

- Entre un 5% y un 30% de las personas no ha desarrollado los terceros molares.
- Un 65% de las personas con una edad promedio de 20 años ya tienen sus 4 muelas cordales.
- El 95% de los jóvenes adultos tienen las cordales en posiciones inadecuadas o no pueden cumplir su función masticatoria porque entran en conflicto con las estructuras adyacentes.

**Continúa** ↓

## Infecciones, traumas y patologías

Si la cordal no puede ocupar su posición causa patologías como: atrapamiento de placa bacteriana y caries, dolor, aparición de abscesos o lesiones en las encías y carrillos. También se puede presentar un desgaste general o localizado de los dientes, quistes o tumores, infecciones agudas o crónicas, entre otros.

Cuando esto sucede, es posible que el especialista que estudia su caso opte por la extracción. Este procedimiento también se puede recomendar de manera preventiva en pacientes adolescentes y adultos con el aval del cirujano oral y maxilofacial.

Para avanzar en la extracción se debe revisar la historia clínica del paciente, realizar exámenes clínicos y paraclínicos como radiografías panorámicas o tomografías

para determinar la posición, relación con estructuras cercanas, posibles riesgos y/o complicaciones. También se debe hacer la planificación quirúrgica, resolver dudas al paciente sobre el procedimiento y firmar el consentimiento informado.

Una vez se haya extraído la muela se pueden presentar algunas molestias temporales como sangrado o inflamación, por lo que es necesario seguir algunos cuidados posquirúrgicos como aplicación local de frío y calor, alimentación escalonada, de líquida a normal según evolución, medidas de higiene oral estrictas, reposo entre 5 a 7 días sin actividades de esfuerzo y seguimiento.

Los pacientes a los que se les extrajo las cordales podrán tener una cicatrización ósea total y del lugar que ocupaba el diente, entre 8 y 16 semanas.



### Aprenda más

- Las cordales o muelas del juicio son cuatro, dos superiores y dos inferiores, ubicadas de forma bilateral en los maxilares.
- Nacen de un cordón epitelial que inicia su calcificación entre los 8 a 10 años. La corona de estas muelas termina su calcificación hasta los 15 o 16 años.
- La erupción se establece para los varones en una edad promedio de 19,9 años y para las mujeres en 20,4 años.
- Se llega a una calcificación completa de las raíces hasta los 25 años de edad. En algunos casos puede haber un retraso de la erupción en aproximadamente dos años. ■